

## ★ คำแนะนำสำหรับผู้ปกครอง

ในการจัดการเรียนการสอนด้วยการศึกษาทางไกลผ่านดาวเทียม DLTV  
ตามแนวทางการจัดการศึกษาของกระทรวงศึกษาธิการในสถานการณ์โควิด-19

### ระดับปฐมวัย

1. ผู้ปกครองชมแนวทางการจัดการเรียนการสอน ตัวอย่างการจัดกิจกรรม หรือร่วมทำกิจกรรมกับบุตรหลานไปพร้อม ๆ กับครูห้องเรียนต้นทาง (อาจช่วยเตรียมวัสดุอุปกรณ์ที่พอจะหาได้ภายในบ้าน เช่น กระดาษ ดินน้ำมัน กาว กรรไกร หรือวัสดุรีไซเคิลมาใช้ในกิจกรรมศิลปะสร้างสรรค์ เป็นต้น)

ช่วงเวลา	ชมสด : 08.30 – 11.30 น. ชมย้อนหลัง : (รอบที่ 1) 13.00 น. เป็นต้นไป (รอบที่ 2) 15.30 น. เป็นต้นไป		ชมได้ทุกเวลา
ชั้น	ทีวีดาวเทียม Ku Band (จานทิบ)	ดิจิทัลทีวี (Digital TV)	✓ <a href="http://www.dltv.ac.th">www.dltv.ac.th</a> ✓ แอปพลิเคชัน DLTV ✓ ยูทูป DLTV
อนุบาล 1 (DLTV 10)	หมายเลข 195	หมายเลข 37	
อนุบาล 2 (DLTV 11)	หมายเลข 196	หมายเลข 38	
อนุบาล 3 (DLTV 12)	หมายเลข 197	หมายเลข 39	

ชมทาง ทีวีดาวเทียม หรือ ดิจิทัลทีวี			ชมออนไลน์ <a href="http://www.dltv.ac.th">www.dltv.ac.th</a> แอปพลิเคชัน DLTV และยูทูป DLTV
ช่วงเวลา	กิจกรรม	จุดเน้นพัฒนาด้าน	เลือกชมได้ตามความสนใจ
08.40 – 09.00 น.	เคลื่อนไหวและจังหวะ	ร่างกาย อารมณ์-จิตใจ ภาษา ความคิดสร้างสรรค์และสุนทรีย	
09.00 – 09.30 น.	เสริมประสบการณ์	สติปัญญาและภาษา	
09.30 – 10.30 น.	ศิลปะ สร้างสรรค์	อารมณ์-จิตใจ สังคมนิสัย และความคิดสร้างสรรค์	
10.15 – 11.00 น.	เล่นตามมุม	สังคมนิสัย การเล่นสร้างสรรค์ และการเล่นอิสระ	

2. สิ่งที่ผู้ปกครองสามารถทำได้เพื่อส่งเสริมพัฒนาการให้บุตรหลานระดับปฐมวัย เช่น
  - ให้ช่วยทำงานบ้านง่าย ๆ เช่น กวาดบ้าน ถูบ้าน พับผ้า เก็บของเล่น เป็นต้น
  - ให้เล่นอิสระกลางแจ้ง เช่น เล่นดิน การออกกำลังกาย เล่นทราย เล่นเกมละเล่นง่าย ๆ
  - จัดสภาพแวดล้อมที่สะอาด ปลอดภัย ให้เด็กมีสุขอนามัยที่ดี
  - ฝึกการจัดแบ่งเวลาทำกิจกรรม เล่น และพักผ่อนให้เหมาะสม
  - ผู้ปกครองจัดหานิทานหรืออ่านหนังสือให้ฟังทุกวันก่อนนอน
3. สังเกตพฤติกรรม สนทนาและให้กำลังใจ ให้บุตรหลานสนุก มีความสุขในการเรียนรู้
4. หากมีข้อสงสัย สอบถามได้ที่ครูประจำชั้น หรือครูที่มาเยี่ยมบ้านตามช่องทางการสื่อสารที่แต่ละโรงเรียนกำหนด

## ระดับประถมศึกษา

1. ผู้ปกครองจัดให้บุตรหลานเรียนและทำกิจกรรมไปพร้อมกับห้องเรียนต้นทาง ตามตารางเวลาที่ออกอากาศด้านล่างนี้

ช่วงเวลา	ชมสด : 08.30 – 13.30 น. ชมย้อนหลัง : (รอบที่ 1) 14.30 น. เป็นต้นไป (รอบที่ 2) 20.30 น. เป็นต้นไป		ชมได้ทุกเวลา
	ทีวีดาวเทียม Ku Band (จานทิป)	ดิจิทัลทีวี	
ประถมศึกษาปีที่ 1 (DLTV 1)	หมายเลข 186	หมายเลข 40	✓ <a href="http://www.dltv.ac.th">www.dltv.ac.th</a> ✓ แอปพลิเคชัน DLTV ✓ ยูทูป DLTV
ประถมศึกษาปีที่ 2 (DLTV 2)	หมายเลข 187	หมายเลข 41	
ประถมศึกษาปีที่ 3 (DLTV 3)	หมายเลข 188	หมายเลข 42	
ประถมศึกษาปีที่ 4 (DLTV 4)	หมายเลข 189	หมายเลข 43	
ประถมศึกษาปีที่ 5 (DLTV 5)	หมายเลข 190	หมายเลข 44	
ประถมศึกษาปีที่ 6 (DLTV 6)	หมายเลข 191	หมายเลข 45	

2. สิ่งที่คุณสามารถส่งเสริมและดูแลช่วยเหลือในการเรียนทางไกลของบุตรหลาน

### 2.1 ก่อนเรียน

- ช่วยกระตุ้นเตือนให้เปิดรายการเรียนการสอน เมื่อถึงเวลา โดยเฉพาะรายวิชาที่ใส่เครื่องหมายดอกจัน ( \* ) ไว้ที่ตารางออกอากาศ
- จัดเตรียมหนังสือเรียน หรือ เอกสารประกอบการเรียนรู้ที่ครูนำมาให้
- สอบถามหรือพูดคุยกับบุตรหลานให้เห็นความสำคัญของการเรียน

### 2.2 ระหว่างเรียน

- จัดสภาพแวดล้อมที่สะอาดปลอดภัยเพื่อให้เด็กมีสมาธิในการเรียน
- ควรให้บุตรหลานสนใจเรียนในช่วงเวลา 20 – 30 นาทีแรก เนื่องจากเป็นช่วงการทบทวนความรู้เดิมและสอนเนื้อหาใหม่ ส่วนในช่วงเวลาที่เหลือเป็นกิจกรรมที่ครูผู้สอนให้นักเรียนทำกิจกรรมเดี่ยว กลุ่ม หรือจับคู่ใน การคิดตอบคำถาม ทำแบบฝึกหัด ค้นคว้า สรุปความรู้ ที่บุตรหลานของท่านอาจเรียนรู้การคิดหาคำตอบ ร่วมกับนักเรียนในรายการสอนนั้นๆ หรือเลือกที่จะฝึกทำแบบฝึกหัดด้วยตนเองก็ได้
- ส่งเสริมให้บุตรหลานคิด และทำกิจกรรมตามความสามารถ หากบุตรหลานมีความเหนื่อยล้า ควรให้หยุดพักสายตาหรือดื่มน้ำ

### 2.3 หลังเรียน

- ช่วยกระตุ้นเตือนให้ทำแบบฝึกหัด ใบบงานที่ครูนำมาให้
- เวลาว่างให้ช่วยทำงานบ้านง่าย ๆ เช่น กวาดบ้าน ถูบ้าน ล้างจาน พับผ้า เป็นต้น
- ให้เล่นอิสระกลางแจ้ง เช่น กายบริหารง่ายๆ เล่นการละเล่น ปลุกผักสวนครัว
- ผู้ปกครองอ่านหนังสือให้ฟัง หรือจัดเวลาให้บุตรหลานอ่านหนังสือ หรือทบทวนสิ่งที่เรียนในแต่ละวันด้วยกันทุกวันก่อนนอน
- ให้กำลังใจ และสังเกตพฤติกรรมของบุตรหลาน เพื่อนำไปพูดคุยกับครูประจำชั้นที่มาเยี่ยมบ้าน

3. หากมีข้อสงสัย สอบถามได้ที่ครูประจำชั้น หรือครูที่มาเยี่ยมบ้านตามช่องทางการสื่อสารที่แต่ละโรงเรียนกำหนด

## ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น

1. ผู้ปกครองจัดให้บุตรหลานเรียนและทำกิจกรรมไปพร้อมกับห้องเรียนต้นทาง ตามตารางเวลาที่ออกอากาศด้านล่างนี้

ช่วงเวลา	ชมสด : 08.30 – 13.30 น. ชมย้อนหลัง : (รอบที่ 1) 14.30 น. เป็นต้นไป (รอบที่ 2) 20.30 น. เป็นต้นไป		ชมได้ทุกเวลา
ชั้น	ทีวีดาวเทียม Ku Band (จานทิบ)	ดิจิทัลทีวี	✓ <a href="http://www.dltv.ac.th">www.dltv.ac.th</a> ✓ แอปพลิเคชัน DLTV ✓ ยูทูป DLTV
มัธยมศึกษาปีที่ 1 (DLTV 7)	หมายเลข 192	หมายเลข 46	
มัธยมศึกษาปีที่ 2 (DLTV 8)	หมายเลข 193	หมายเลข 47	
มัธยมศึกษาปีที่ 3 (DLTV 9)	หมายเลข 194	หมายเลข 48	

2. สิ่งที่คุณพ่อคุณแม่สามารถส่งเสริมและดูแลช่วยเหลือในการเรียนทางไกลของบุตรหลาน
  - ช่วยกระตุ้นเตือนให้เปิดรายการเรียนการสอน เมื่อถึงเวลา โดยเฉพาะรายวิชาที่ใส่เครื่องหมายดอกจัน ( \* ) ไว้ที่ตารางออกอากาศ
  - จัดเวลาในการเรียนแต่ละวัน / แต่ละวิชาให้เหมาะสม หากสังเกตเห็นบุตรหลานไม่สนใจเรียนหรือเหนื่อยล้าควรให้หยุดพักสายตาหรือดื่มน้ำ
  - ควรให้บุตรหลานสนใจเรียนในช่วงเวลา 20 – 30 นาทีแรก เนื่องจากเป็นช่วงการทบทวนความรู้เดิมและสอนเนื้อหาใหม่  
 ส่วนในช่วงเวลาที่เหลือเป็นกิจกรรมที่ครูผู้สอนให้นักเรียนทำกิจกรรมเดี่ยว กลุ่ม หรือจับคู่ใน การคิดตอบคำถาม ทำแบบฝึกหัด ค้นคว้า สรุปความรู้ ที่บุตรหลานของท่านอาจเรียนรู้การคิดหาคำตอบ ร่วมกับนักเรียนในรายการสอนนั้นๆ หรือหรือเลือกที่จะฝึกทำแบบฝึกหัดด้วยตนเองก็ได้
  - ช่วยกระตุ้นเตือนให้ทำแบบฝึกหัด ใบงานที่ครูนำมาให้
  - เวลาว่างให้ออกกำลังกายหรือทำงานอดิเรกที่เป็นประโยชน์ หรือช่วยทำงานบ้านง่าย ๆ ที่เหมาะสมกับวัยและเพศ เช่น กวาดบ้าน ถูบ้าน ล้างจาน เป็นต้น
  - ผู้ปกครองและบุตรหลานปรึกษาหารือร่วมกันในการจัดเวลาเรียนตามตารางหรือการดูซ้ำกรณีต้องทบทวนความเข้าใจ
3. ให้กำลังใจ และสังเกตพฤติกรรม ให้บุตรหลานสนุก มีความสุขในการเรียนรู้
4. หากมีข้อสงสัย สอบถามได้ที่ครูประจำชั้น หรือครูที่มาเยี่ยมบ้านตามช่องทางการสื่อสารที่แต่ละโรงเรียนกำหนด